

Precauciones De Seguridad Para Padres Que Comparten Su Cama Con Sus Infantes

La “cama de la familia” o padres que comparten su cama con sus infantes, es una condición que ha existido desde el comienzo de la familia. Por años, valores culturales e investigaciones científicas han asesorado y reasesorado la importancia de este aspecto de crear infantes.

Cualquiera la opinión de padres sobre la edición, muchas precauciones pueden ser tomada si los padres deciden compartir la cama con sus niños. Al compartir una cama con un infante, un padre necesita considerar las medidas de seguridad siguientes:

- Utilice un colchón firme. Un colchón suave puede dar lugar a sufocación infantil.
- No debe haber boquetes entre el colchón y el marco del pesebre o la cama. Los infantes y los niños pequeños pueden acuñarse en boquetes y asfixiarse.
- El lecho debe caber firmemente alrededor del colchón. Hojas cabidas que llegan a ser flojas de una cubierta de la esquina, pueden sofocar a un bebé.
- Evite las secuencias o corbatas en todos los vestuarios (del bebé y los padres'). Éstos plantean un riesgo de la estrangulación.
- Evite los lechos suaves y otros artículos, incluyendo colchas, almohadillas, camas de plumas, animales rellenos, el etc. Cada uno de éstos plantea un riesgo de sufocación.
- Mantenga La cara del bebé destapada para permitir la ventilación.
- Mantenga la cara de su bebé asía arriba. Los bebés que duermen en sus partes posteriores son menos probables hacer víctimas del Síndrome Infantil Repentino de La Muerte.
- Los adultos deben evitar de fumar. Bebés expuestos al tabaco, a ambos antes y después del parto, se asocia a un riesgo más alto del Síndrome Infantil Repentino de La Muerte.
- Evite de sobrecalentar el cuarto en el cual el bebé duerme y evite de sobrevestir al bebé. El recalentamiento se asocia a un riesgo más alto del Síndrome Infantil Repentino de La Muerte.

- Evite de colocar un pesebre cerca de las cuerdas o de las cortinas del tratamiento de la ventana. Éstos plantean un riesgo de la estrangulación.
- El pelo muy largo de los padres (en o cerca de la cintura) debe de ser jalado hace atrás y debe de ser sujetado. El pelo puede enredarse sobre el cuello del bebé, planteando un riesgo de estrangulación.
- Los adultos que usan el alcohol u otras drogas (ésas medicinas del contador o de prescripción que asumen el control y que puede hacerlos dormir demasiado a fondo) y ésas personas que sufren del agotamiento extremo no deben de compartir la cama. Tales adultos pueden no estar enterados del bebé, creando un riesgo de compactar al bebé y de sufocación.
- La cabecera y el pie de pasamanos no debe tener espacios más anchos de éstos aprobados por el guía de seguridad de los pesebres. Estos espacios pueden convertirse en lugares donde el bebé puede ser encerrado y sofocado.
- Evite de acostar al bebé en una cama de agua. Esta práctica pone al bebé en riesgo de que termine bocabajo cual posición puede prevenir la ventilación alzando el riesgo de sufocación.
- Evite de colocar una cama de adultos directamente junto a los muebles o a una pared. Los bebés y los niños jóvenes pueden atraparse entre la cama y los muebles o la pared alzando el riesgo de sofocación.
- No duerma con el bebé en los sofás, en sillas sobré rellenas, y no duerma a su bebé (solo o sola) en una cama del adulto. (Ambas prácticas ponen a su bebé en alto riesgo de ser atrapados y el sofocados).